

# Årskontroll av lungepasienter

- Hvordan få det til i en travel praksis?



# Presentasjon

- Ingunn Løfaldli
- Sykepleier ved Gransdalen legesenter
  - Ansatt i PHT prosjekt for Helsedirektoratet
- Gransdalen Legesenter;
  - 4 leger, 2 sykepleiere, 3 helsesekretærer.
  - Deltar i pilotprosjektet «Primærhelseteam»



# Årskontroll – hvorfor det?

- Mange med kroniske sykdommer får IKKE den systematiske oppfølgingen de skal ha
- Finnes allerede strukturerte kontroller f.eks ved diabetes, hjertesvikt, blodtrykk
- Pasientene blir sett og tatt på alvor med sin lungesykdom
- Mange har plager. Viktig å ha årlig kontroll for optimalisering av symptomer
- EIERSKAP TIL EGEN SYKDOM



# Årskontroll

- Godt forankret i faglige retningslinjer
- Pasienter med KOLS har betydelig komorbiditet som ofte går uoppdaget over tid
- Pasienter med Astma har ofte utilstrekkelig systematisk oppfølging
- Mange har sviktende behandlingskontroll som ikke er kjent
- Struktur letter arbeidet til fastlegen



# Utfordringer med årskontroll

- Skape interesse for prosedyren!
  - Internt
  - Hos pasientene
- Gode interne driftsrutiner
- Få tak i pasientene
- Tiden!



# Opplæring helsepersonell

- Hvilke barrierer forhindrer effektiv bruk av oss medarbeidere?
  - Manglende kunnskap hos medarbeider?
  - For dårlig tid? Nå - Senere?
  - For dårlige kunnskaper hos medarbeider?
  - Høye kostnader? Opplæring - Lønn?
  - Frykt for delegering fra legens side?



# Involvering av medarbeidere

- Viktig at medarbeidere føler seg trygge
- God opplæring
- Re-opplæring etter en periode
- Spennende og nye oppgaver
- Større involvering og forståelse av hele mennesket
- God oppfølging av kronikergruppe



# Forberedelser

- Oversikt over pasientene i praksisen
- Ta ut pasientlister med de ulike diagnosene - må gjennomgås for å sikre at pasientene reelt har diagnosen
- Pasienter med dobbeltdiagnose trenger antagelig bare en årskontroll
- Sette av tid





# Informasjon til pasienten

- Systematisk innkalling
- Informasjon i brev:
  - Anbefalt å utføre en årskontroll av din KOLS/Astma
  - Utføres pusteprobe før og etter at du har fått medisin
  - Info om skjema som skal fylles ut, hvor man graderer plagene



# Informasjon til pasienten

- Ta med medisiner som du bruker slik at vi kan gå gjennom at bruken er riktig og optimal!
- Ikke ta inhalasjonsmedisin den morgenen du kommer på kontroll
- Bruk venteliste og innkallingssystemer fra journalprogrammet



OLE DUCK

TANANGER, 14.02.2020

Kjære pasient

Vi ønsker å invitere deg inn til en årskontroll for din KOLS. Mange pasienter med KOLS har hatt for lite tilbud om oppfølging av sin sykdom. Det er viktig med fast oppfølging og vurdering av sykdommen for å kontrollere at behandlingen er riktig, effektiv og uten bivirkninger.

Vi ønsker å tilby en årlig gjennomgang av din sykdom. Dette er slik det anbefales i nasjonale retningslinjer. Dersom du ikke ønsker å benytte deg av dette tilbudet setter vi pris på om du avbestiller timen.

Timen vil i hovedsak foregå hos sykepleier Tora Terese Skjæveland.

**Vi har satt deg opp til time:**

**onsdag, 19. februar 2020 kl. 14:30  
hos sykepleier Tora Terese Skjæveland**

**Praktisk**

**En uke før timen ber vi deg om å komme inn til oss for å ta EKG og blodprøver.**

Når du kommer til timen skal du ta spirometri med reversibilitetstest. **Det er viktig at du ikke tar inhalasjonsmedisinene siste døgn før du kommer på time.** Hvis dette er vanskelig ber vi om at du tar kontakt med oss slik at vi kan avklare om det er greit at du tar medisinene.

**Det er fint om du tar med de medisinene du bruker i dag** slik at vi kan gå gjennom hva du bruker, om dette er riktig medisin for deg, og om det er noen utfordringer ved bruken.

Ta gjerne kontakt om det er noe du lurer på.

Med vennlig hilsen

Tora Terese Skjæveland  
Sykepleier

# Undersøkelser hos medarbeider



- Medarbeider tar i mot pasienten og informerer om dagen
- Gå igjennom spørsmål og gjør undersøkelser



# Årskontroll KOLS



# Viktige spørsmål KOLS

Har du fått beskjed om å ikke ta medisiner siste 24t før idag:

Når fikk du diagnosen KOLS:

Hvem fikk du den av:

Har du tatt Influensavaksine i år:

Har du tatt pneumokokk vaksine, når:

Har du hjertesykdom som høyt blodtrykk, gjennomgått hjerteinfarkt o.l:

Går du idag til fysioterapi for din KOLS:

Har du vært på rehabiliteringsopphold via lungesykehus:

Ønsker du et opphold etterhvert:



# Viktige spørsmål KOLS

Røyker du idag:

Hvor mange sigaretter daglig:

Ønsker du hjelp til å slutte:

Når var du sist innlagt på sykehus for KOLS:

Har du fått antibiotika eller prednisolon/steroider iløpet av siste året

Isåfall hvor mange ganger:



Vet du hvilke medisiner du bruker pr idag:

Synes du medisinene dine virker?





Hvordan synes du din device fungerer?


Se felleskatalogen.no for instruksjonsfilm.

 Instruksjonsfilmer 

**Film pasient**

 [AeroChamber/AeroChamber Plus](#)  
Instruksjonsfilm for bruk av AeroChamber inhalasjonskammer sammen med inhalasjonsaerosol.  
13.03.2020

 [AeroChamber Flow-Vu](#)  
Instruksjonsfilm for bruk av AeroChamber Flow-Vu uten maske.  
13.03.2020

 [AeroChamber Flow-Vu med maske til barn](#)  
Instruksjonsfilm for bruk av AeroChamber Flow-Vu med maske til barn.  
13.03.2020

**Klikk for å legge til tekst**



# Undersøkelser



Spirometri pre-post

Utfylle CAT og MRC mens pasienten venter på post-spiro

Høyde:

Vekt:

Blodtrykk:

EKG:

Blodprøver: Leverfunksjon, nyrefunksjon, kolesterol, anemi



# Oppsummering med lege

- Se over resultater
- Informasjon om videre behandlingsplan
- Sette opp ny kontroll!



# Årskontroll astma



# Viktige spørsmål astma

Har du fått beskjed om å ikke ta medisiner siste 24t før idag:

Når fikk du diagnosen:

Hvem fikk du den av:

Har du tatt Influensavaksine i år:

Har du vært på rehabiliteringsopphold via lungesykehus:

Ønsker du et opphold etterhvert:



# Viktige spørsmål Astma

Vet du hvilke medisiner du bruker pr idag:

Synes du medisinene hjelper:

Kan du vise hvordan din device virker: (Felleskatalogen? )

Røyker du idag:

Hvor mange sigaretter daglig:

Ønsker du hjelp til å slutte:

Har du vært innlagt på sykehus for din astma:

Har du fått antibiotika eller prednisolon/stereoider iløpet av siste året

Isåfall hvor mange ganger:

# Undersøkelser



Spirometri pre-post

Utfylle ACT og MRC mens pasienten venter på post-spiro

Høyde:

Vekt:

Blodprøver: Difftelling, eosinofile



# Høyde og vekt

- Når pasienten tar spirometri, oppdaterer vi alltid høyde og vekt
- OBS endringer som bør følges opp
- Fall i høyde kan indikere f.eks osteoporose
- Stor vektnedgang bør merkes i journal slik at legen ser dette



# Oppsummering med lege

- Se over resultater
- Informasjon om videre behandlingsplan
- Sette opp ny kontroll!





# Husk:

Det er viktig å gjøre en god spirometri for å gi rett diagnose og behandling

Lag dere et system som virker i deres praksis/ hverdag

Riktig oppfølging = bedret livskvalitet for pasientene!!